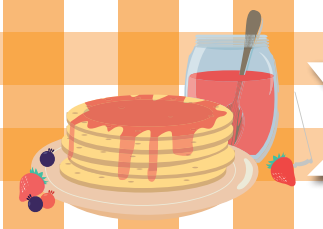

Menu Février 2020

Les menus sont téléchargeables sur le site de la ville - www.ville-bassens.fr

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 02	Vendredi 07
Betteraves Tartiflette lardons *Tartiflette au poisson* Salade verte Compote	Carottes râpées Escalope de volaille aux champignons *Omelette fromage* Gratin de courgettes Yaourt nature	Poireaux vinaigrette Lasagnes aux petits légumes Salade verte Fruit	Salade chinoise Céréales gourmandes Poêlée de légumes Salade fruits	Taboulé Saumon au citron Epinards aux croûtons Fromage Fruits
Petit suisse / fruit	Gâteau jus de fruits	Fromage blanc / biscottes	Yaourt à boire fruits secs	Pain beurre chocolat

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Salade de choux betteraves colorées Tortis à la carbonara *Tortis à la crème* Salade Fruit	Endives aux noix Blanquette de poisson Pdt vapeurs Tome Compote pomme	Salade de pâtes Steak haché de veau au jus *Galettes végétales* H.beurre Fromage Fruit	Salade gourmande (Carottes maïs radis noirs) Tarte veggie Lentilles BIO Petits suisse	Avocats Couscous d'agneau et ses légumes *Couscous poisson* Semoule Fromage de chèvre Fruit sirop
Yaourt pain	Gâteau jus de fruits	Pain fromage blanc	Banane chocolat	Compote pain

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Taboulé Sauté de veau provençal *Paupiette de saumon* H.verts Edam Fruit	Carottes céleris Filet de cabillaud Crème de champignons Riz basmati Yaourt Biscuits	Salade endives Fricassée de volaille *Omelette* Poêlée de légumes Gouda Fruit	Avocats Boulettes végétales Légumes couscous Semoule Compote BIO	Salade choux fleurs Escalope de porc *Filet de colin* Purée de légumes Emmental Fruit
Pain beurre confiture	Banane chocolat	Fromage blanc aux fruits	Yaourt à boire biscuits	Compote pain

Vacances d'hiver du 24 février au 07 mars

Lundi 24	Mardi 25 (Mardi gras)	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Betteraves Aiguillette de colin pané Gratin de pdt St moret Fruit	Macédoine Cuisse de pintade *Sardines* Poêlée de légumes Beignet aux pommes	Salade duos chou Rôti de bœuf *Oeufs durs* H.verts Fromage Fruit	Carottes râpées Steak végétal Purée patate douce Compote pomme BIO	Salade H.verts Escalope de dinde *Tarte légumes* Petits pois Edam Fruit de saison
Fromage blanc / pain	Fruit pain	Pain beurre chocolat	Yaourt fruits secs	Compote / biscuits

*Plat protidique sans viande

Goûter

Bon a savoir

Le pain servi chaque jour est d'origine et de fabrication biologique

INFO ALLERGENES : Certains plats sont susceptibles de contenir des traces de : céréales (gluten), crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésames, anhydride sulfureux, lupins et mollusques.

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits de saisons

Viande bovine Française

Label rouge

Menu végétarien

Ville de Bassens

Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif seulement. Des impératifs de service peuvent nous amener à les modifier.