



Menu octobre 2019

Les menus sont téléchargeables sur le site de la ville - www.ville-bassens.fr



| Lundi 30 | Mardi 01 | Mercredi 02 | Jeudi 03 | Vendredi 04 | Samedi 05 | Dimanche 06 |
|---|--|--|---|--|--|--|
| Avocat Bourguignon de boeuf *Beignets de poisson Duos carottes/salsifis Yaourt fruits | Salade de choux fleur Brandade de poisson Salade verte Camembert Compote | Pomelos Emincés de volaille aux épices *Tarte au fromage Epinards crévés Fruit | Céleris rémoulade Rôti de porc *Steak végétal H.verts St moret Fruit | Salade verte Omelette provençale PDT rissolées Fromage blanc nat Confiture | Potage Mousse de canard Rognons sauce poivres Carottes sautées Fromage Yaourt | Potage Salade concombres Dos de colin sauce safran Pommes vapeurs Pâtisserie |

| Lundi 07 | Mardi 08 | Mercredi 09 | Jeudi 10 | Vendredi 11 | Samedi 12 | Dimanche 13 |
|--|--|--|---|--|--|---|
| Salade harmonie Aiguillettes de poisson pané Duos courgettes Pâtisserie | Poireaux vinaigrette Chipolatas grillées *Omelette Lentilles corail Yaourt | Radis beurre Hachis parmentier *Brandade de poisson Salade Compote | Carottes râpées Rôti de dinde *Boulettes végétales H.verts / brocolis au jus Gouda Fruit | Betteraves Rôti de boeuf *Colin beurre Coquillettes Fromage Fruit de saison | Potage Salade de h.verts Gigot de mouton Semoule/petits légumes Fromage Fruit | Potage Poireaux sauce béarnaise Chou farci au jus Riz créole Pâtisserie |

Semaine du goût du 14 au 18 octobre

JE MANGE DES PROTEINES SOUS TOUTES LES FORMES

| Lundi 14 | Mardi 15 | Mercredi 16 | Jeudi 17 | Vendredi 18 | Samedi 19 | Dimanche 20 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| Salade choux gourmand Galettes végétales sauce tomates Riz Fromage blanc nat Confiture | Asperges vinaigrette Omelettes Lentilles corail Fromage Eclair | Betteraves aux châtaignes Risotto de blé aux champignons Salade verte Pomme au four caramel | Salade d'endives aux noix Ragoût de pois chiche Semoule d'épeautre Fromage Fruit | Salade de choux fleurs Dos de cabillaud crème de poireaux Duos de carottes St bricet Salade de fruits | Potage Salade de maïs aux pignons Magret de canard Pommes campagnardes Fromage Fruit | Potage Pâté de campagne Escalope de volaille H.verts Gâteau basque |

| Lundi 21 | Mardi 22 | Mercredi 23 | Jeudi 24 | Vendredi 25 | Samedi 26 | Dimanche 27 |
|--|--|---|--|--|---|---|
| Radis beurre Tartiflette *Tartiflette au saumon Salade Fruit | Salade coleslaw Filet de cabillaud beurre aux câpres Purée de légumes Camembert Ananas frais | Salade verte aux noix Sauté de volaille aux olives *Omelette Semoule gourmande Yaourt | Carottes râpées Navarin d'agneau *Fricassée de colin PDT rissolées/salsifis Fromage Fruit | Salade de lentilles aux harengs Rôti de boeuf *Galettes végétal H.verts Fromage Fruit | Potage Salade choux fleurs Saucisse de Toulouse Endives braisées Fromage Fruit | Potage Betteraves râpées Fricadelle de boeuf au jus Purée de légumes Pâtisserie |

| Lundi 28 | Mardi 29 | Mercredi 30 | Jeudi 31 | Vendredi 01 | Samedi 02 | Dimanche 03 |
|--|---|--|--|--|--|---|
| Taboulé oriental Sauté de porc aux olives *Merlu aux olives Carottes rondelles Chèvre Fruit de saison | Poireaux vinaigrette Hachis parmentier *Brandade de poisson Salade Tartare Compote | Macédoine de légumes Escalopes de dinde *Galettes végétales tandoori Epinards/croûtons Edam Fruit | Avocats Filet de poisson meunière Poêlée ratatouille Petit suisse | Potage Salade de choux fleurs Cuisses de poulet Gratin de PDT Fromage Compote | Potage Radis beurre Tomate farcie Riz pilaf Fromage Fruit | Potage Salade de mâche Escalope de veau forestière Poêlée de légumes Pâtisserie |

*Plat protidique sans viande

*Menus week-end et jours fériés pour le service de portage de repas à domicile.

Bon à savoir

Le pain servi chaque jour est d'origine et de fabrication biologique
INFO ALLERGENES : Certains plats sont susceptibles de contenir des traces de : céréales (gluten), crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésames, anhydride sulfureux, lupins et mollusques.



Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif seulement. Des impératifs de service peuvent nous amener à les modifier.