



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi Veggie*

Vendredi

DU 29/12 AU 02/01

Salade verte/olives noires
Spaghettis bolognaise bœuf **VF**
Spaghettis bolognaise de lentilles
Mousse chocolat au lait

Pain/miel

Taboulé à la menthe
Œuf florentine
Fromage AOP
Fruit de saison **PS**

Fruit/biscuits

Macédoine de légumes
Filet de colin sauce curry
Sauté végétarien sauce curry
Boulgour **AB**
Cocktail de fruits

Beignet/jus de fruits

Jour Férié
Nouvel an

Radis ♦ -beurre
Mousse de canard
Pilons de poulet aux herbes
Nuggets de blé
Pommes de terre sautées
Yaourt BIO **AB** ♦
Pain/fromage AOP

DU 05/01 AU 09/01

Duo de mâche ♦
et fêta **AB**
Sauté de dinde **VF**
Crèmeux de lentilles corail
lait de coco
Coquillettes **AB**
Fruit **PS**

Pain/miel

Œuf dur mayonnaise
Saucisse de Toulouse
Saucisse végétale
Gratin de brocolis **PS**
Yaourt BIO **AB** ♦

Compote/biscuits

Chou blanc **PS** et raisins blonds
Cheeseburger
Steak haché végétal
Épinards à la crème **AB**
Fromage AOP **AB** ♦
Fruit

Fruit/brioche

Salade de betteraves
Spaghettis carbonara de légumes
Fromage blanc BIO
coulis de fraise **AB**

Beignet nature/fruits secs

Salade de lentilles, échalotes
Parmentier de poisson
Parmentier de légumes
Salade verte
galette des rois

Pain/confiture

DU 12/01 AU 16/01

Taboulé
Jambon braisé sauce madère
Steak végétal
Haricots beurre
Yaourt aux fruits bio **AB**

Pain/beurre

Carottes râpées **PS**
Pizza au poulet
Pizza aux légumes
Salade verte
Cocktail de fruits en coupelle

Biscuits/jus de fruits

Chou rouge en salade **PS**
Blanquette de veau **VF**
Blanquette de seitan
Riz basmati
Petits-suisses Bio **AB**

Pik et Croq/fruit

Salade d'endives et abricots secs
Tortellinis ricotta-épinards
Fromage AOP
Fruit **PS**

Moelleux/compote

Salade de haricots rouges et maïs
Cabillaud, sauce citron
Blé bio **AB** et petits légumes
Carottes à la persillade
Fromage AOP
Fruit **PS**
PAIN SPÉCIAL

Pain/barre chocolatée

DU 19/01 AU 23/01

Haricots verts en salade
Rôti de porc
Bolognaise de légumes d'hiver
Boulgour BIO
Fromage AOP ♦
Fruit **PS** ♦

Pain/miel

Salades de pâtes perles
Sauté de bœuf **VF**
Galette végétale
Printanière de légumes
Compote en coupelle

Biscuits/cocktail de fruits

Céleri rémoulade
Cordon bleu de dinde
Cordon végétal
Blé Bio **AB**
Dessert maison

Moelleux/jus de fruits

Salade de betteraves
Omelette au fromage
Écrasé de patate douce et butternut **AB**
Fromage AOP ♦
Fruit **PS**

Quatre-quarts/barre chocolatée

Salade de pommes de terre composée
Filet de colin sauce vierge
Boulettes végétales
Chou-fleur gratiné **PS**
Yaourt Bio **AB** ♦

Pain/Vache qui rit

DU 26/01 AU 30/01

Menu
Plaisir

Pain/pâte à tartiner

Carottes râpées **PS**
Picatta de volaille aux épices
Curry de légumes
Semoule Bio **AB**
Yaourt Bio **AB** ♦

Compote/brioche

Salade de riz composée
Poulet rôti
Galette végétale
Haricots verts
Fruit **PS**

Biscuit/yaourt à boire

Macédoine de légumes
Panier emmental
Tartiflette végétale
Salade verte ♦
Fromage blanc Bio **AB**
Coulis de fruits

Fromage AOP/fruit

Salade de mâche et croûtons
Gratin de pâtes au poisson
Gratin de légumes
Fromage AOP ♦
Fruit **PS**

Pain/confiture

Pour bien lire ces menus ...

AB Produits issus de l'agriculture biologique

PS Produits de saison

VF Viande bovine Française

LB Label rouge

♦ Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Plat protidique végétarien

* Jeudi végétarien

goûter

Le pain servi chaque jour est d'origine et de fabrication biologique.

INFO ALLERGÈNES :

Certains plats sont susceptibles de contenir des traces de : céréales (gluten), crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupins et mollusques.

Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif. Cependant, la cuisine centrale peut être amenée à les améliorer afin de profiter des arrivages en produits frais, de saison et en circuit court pour le plaisir de bien manger.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

Retrouvez les menus sur le site de la ville www.ville-bassens.fr